

Le détartrage

Avec le temps, les dents perdent de leur éclat. Outre le tartre qui est une accumulation de plaque dentaire, des facteurs externes viennent ternir la couleur d'une dentition : la consommation de thé, de café, de cigarettes... Le brossage ne suffit pas à l'éliminer, aussi est-il conseillé de faire un détartrage chez votre chirurgien-dentiste.

Comment se forme le tartre ?

- Après chaque repas une fine pellicule constituée de débris alimentaires, de salive et de nombreuses bactéries se forme à la surface des dents : c'est ce que l'on appelle la plaque dentaire. Si elle n'est pas retirée par un brossage efficace matin et soir, elle se minéralise et durcit pour former le tartre.
- Le tartre est très adhérent et poreux. Il favorise alors l'installation de nombreux microbes et favorise le développement de caries et de maladies gingivales.



— **“ Le brossage des dents n'est pas toujours suffisant pour éviter la formation de la plaque dentaire. ”**

› POURQUOI UN DÉTARTRAGE ?

- Le brossage des dents n'est pas toujours suffisant pour éviter la formation de la plaque dentaire dans les zones difficiles comme derrière les dents du bas. Ainsi, un détartrage régulier, associé à un nettoyage professionnel au Cabinet permet de recréer un environnement sain, de renforcer l'hygiène bucco-dentaire et de prévenir l'apparition de maladies parodontales.

- Sur le plan esthétique, en faisant disparaître les marques de jaunissement, le détartrage associé au polissage permet de retrouver la blancheur de votre sourire.

— **“ En durcissant, la plaque dentaire forme le tartre. ”**



Détartrage à l'aide d'instruments manuels pour éliminer la plaque dentaire.



Dent soignée suite au détartrage.

› UNE TECHNIQUE SIMPLE ET INDOLORE

- Le détartrage est réalisé manuellement et/ou avec un appareil à ultrasons pour décoller tous les dépôts. Il se termine par un polissage des surfaces dentaires à l'aide de brosettes montées sur un instrument rotatif et imprégnées d'une pâte à polir, ou à l'aide d'un aéropolisseur qui pulvérise de la poudre à polir avec de l'eau.

“ La plaque dentaire doit être enlevée régulièrement pour éviter la formation du tartre. ”

À savoir

Il est vivement recommandé de réaliser un détartrage au moins une fois par an lors de votre visite de contrôle. Cependant, la fréquence des détartrages dépend de la rapidité avec laquelle se forme le tartre, différente pour chaque personne. Dans certains cas et pour certaines maladies chroniques comme le diabète, il est parfois nécessaire de réaliser plusieurs détartrages. Demandez conseil à votre chirurgien-dentiste.

Le détartrage permet d'éviter diverses affections des gencives, comme la gingivite qui est une inflammation de la gencive. Un bain de bouche et un dentifrice adapté à l'état de vos gencives pourront être prescrits.

Dans les heures qui suivent un détartrage il est recommandé d'éviter de consommer thé, café, colas, fruits rouges... qui colorent et imprègnent les dents.