

*Le choix du traitement s'effectue en fonction du but recherché et du souhait du patient*

## Les différentes techniques de traitement

Différents appareillages peuvent être utilisés pour déplacer les dents. Le choix de la technique dépend du mouvement dentaire à réaliser et du souhait du patient.

### Les traitements orthodontiques précoces

Chez les enfants, lorsque toutes les dents définitives n'ont pas encore poussé, on utilise souvent des appareils amovibles en résine, généralement peu visibles, avec au plus un fil passant devant les incisives du haut. Ces appareils sont fréquemment appelés « faux palais » ou « palais roses ». On peut également utiliser des appareils fixes, constitués de deux bagues sur les premières molaires définitives et d'un fil longeant le palais.



### Les traitements orthodontiques de l'adolescent et de l'adulte

Lorsque toutes les dents définitives sont en bouche, deux techniques principales sont envisageables pour déplacer les dents :

**1ère solution :** on colle sur chaque dent des attaches appelées « brackets » ou « bagues » fabriquées en métal ou en céramique transparente. Dans ces brackets un fil en métal est inséré. Il est attaché par une ligature en plastique ou en métal, qui va permettre de guider le déplacement des dents. Ces bagues peuvent être collées sur la face extérieure des dents (visible) ou sur la face interne (invisible).



**2ème solution :** les dents sont déplacées à l'aide de gouttières en plastique transparentes, qui devront être portées en permanence sauf au moment des repas. Cela peut être réalisé soit par une série de gouttières que l'on devra changer tous les quinze jours environ, soit par une gouttière qui sera activée progressivement. Les gouttières sont surtout utilisées pour réaliser de petits déplacements.

Pour certains traitements, l'aide d'un chirurgien-dentiste (par exemple pour dégager une canine enfouie dans l'os), ou d'un chirurgien maxillo-facial (pour déplacer les mâchoires au cours du traitement) peut être nécessaire.

### Nos conseils

- L'hygiène dentaire est rendue difficile par la présence des brackets et du fil.
- Le brossage doit être extrêmement minutieux pendant cette période afin d'éviter la découverte de nombreuses et volumineuses caries à la dépose de l'appareil.