

## Répondre aux questions de votre enfant avant un traitement orthodontique

### Pourquoi un appareil ? Est-ce que cela va faire mal ? Est-ce que je pourrai l'enlever ?

#### Pourquoi j'ai besoin d'un appareil ?

Un appareil permet de rectifier la position des dents et des mâchoires afin d'obtenir des dents bien rangées et un beau sourire. Un bon alignement des dents permet aussi de les brosser facilement, de les maintenir en bonne santé, de pouvoir mieux respirer, parler, mâcher...

#### Est-ce que ça fait mal ?

Les jours qui suivent la pose des bagues, il faut que la bouche s'habitue à l'appareil et cela va te gêner dans un premier temps. La langue et les joues risquent d'être irritées. Une cire spéciale (comme un chewing-gum) et des médicaments anti-douleur te seront donnés dès que tu as mal. Cette période disparaît assez rapidement.

Ensuite, à chaque activation des bagues, c'est-à-dire lorsque le dentiste « resserre » les bagues, toutes les 5 semaines environ, il y a une petite tension sur les dents.

#### Je suis sûr que je ne vais pas m'y habituer !

C'est normal d'avoir peur de ne pas s'y habituer. Néanmoins, c'est extrêmement rare. Un peu de patience et tu oublieras que tu portes un appareil. Il faut penser aux dents bien rangées que tu auras plus tard.

**Voir aussi :** [Les premiers jours avec un appareil multi-attaches](#)

#### On va se moquer de moi en classe !

Ce n'est plus vrai. Aujourd'hui, porter un appareil dentaire est devenu très courant.

#### Je ne vais pas pouvoir parler !

Les jours qui suivent la pose de l'appareil, la parole peut être légèrement perturbée. Dans tous les cas, cela va passer assez vite.

#### Et comment je vais faire pour manger ?

L'appareil n'empêche pas de manger. Mais, pendant le traitement, les aliments durs (noisettes), collants (caramels) ou très sucrés (sucettes) doivent être évités pour ne pas casser l'appareil. Et il faut se laver les dents encore plus soigneusement que d'habitude, en brossant bien entre les bagues pour ne pas avoir ensuite des caries.

**Voir aussi :** [Orthodontie et hygiène bucco-dentaire](#)

#### Est-ce que je peux l'enlever si je veux ?

Les appareils avec des bagues ne peuvent pas être retirés avant la fin du traitement. Pour un appareil de type gouttière, si tu le portes moins de 20 heures par jour le traitement ne va pas réussir ou durer plus longtemps. Il ne doit donc pas, lui aussi, être retiré sauf pour manger et se brosser les dents. Un appareil amovible (que l'on peut enlever) peut être retiré à titre exceptionnel (cérémonie...), mais remis dès que possible.

**Voir aussi :** [Bien entretenir son appareil orthodontique](#)

#### Cela va durer combien de temps ?

La durée du traitement est très variable en fonction du cas de chacun. Un traitement dure environ de 1 à 2 ans.